



FONDATION
**LÈVE
TOI
&
PLANTE**

Rapport
d'activités
2025



Rapport d'activités

Cette année, la Fondation Lève-toi et Plante a pu, à nouveau, accompagner une quarantaine de jeunes vers une reconstruction personnelle, sociale et professionnelle, en s'appuyant sur le travail de la terre comme levier de transformation.

À travers nos activités agricoles concrètes, exigeantes et valorisantes, la Fondation a pu proposer ce cadre qui permet de réapprendre les rythmes, la responsabilité, la confiance en soi et le sens de l'effort.

Dans la démarche de la Fondation se glisse une forme de paradoxe face à l'histoire humaine : ramener des jeunes en perte de repères au cœur du travail brut et concret de la terre, où l'authenticité retrouve toute sa place.

À force de multiplier les dispositifs, de cumuler les suivis, de construire des murs administratifs pour canaliser les vies les plus chancelantes, notre société signe parfois son impuissance à comprendre ces jeunes qu'elle voit tomber en marge d'un monde qui va trop vite pour les regarder.



Jean-Denis
Directeur



+1'600

Heures d'écoute /
discussion informelle

41

Personnes
accompagnées
sur l'année

~100

Groupes d'échange
collectif

24

Heures d'ateliers
ouverts par semaine

+1'000

Heures de bénévolat

150

Heures passées en
coordination avec les
partenaires sociaux

16

Ateliers proposés

+2'000

Repas partagés



Quand un jeune a décrit son passage chez nous comme une « réactivation comportementale », cela nous a profondément touchés.

Derrière ces mots, nous avons entendu le réveil d'une confiance, la remise en mouvement d'un quotidien que la vie avait parfois figé.

Ils traduisent, avec une grande justesse, ce que nous cherchons à semer chaque jour : dans la simplicité des gestes et la régularité du travail, quelque chose se répare... et se remet en marche.

Debora - Assistante sociale

Site de Cheseaux-Noréaz

Développement des ateliers

En 2025, le site de Noréaz a poursuivi sa croissance, s'affirmant comme un véritable lieu d'apprentissage. Chaque atelier devient un support de progression : produire, transformer, organiser, persévérer... mais surtout apprendre à avancer ensemble dans un cadre où le collectif donne du sens à l'effort individuel.

» *Production & diversité des cultures*

La richesse du site s'illustre à travers une production diversifiée comptant 22 variétés de légumes, auxquelles s'ajoutent différentes cultures fruitières. Cette diversité s'inscrit dans une logique de durabilité, de saisonnalité et de transmission. Chaque culture devient un terrain d'apprentissage de la patience et de la responsabilité.

» *Atelier de transformation*

L'atelier de transformation, nouvellement opérationnel, a connu une belle montée en puissance : 13 variétés de tomates ont été cultivées puis valorisées en conserves et plats cuisinés. Les jeunes y découvrent toute la chaîne : transformation, hygiène, organisation et mise en valeur de leur travail.

» *Infrastructures & autonomie*

Les infrastructures ont franchi un cap avec l'alimentation en eau de source du potager, désormais sécurisée et adaptée aux besoins des cultures. C'est une avancée essentielle pour renforcer l'autonomie et la durabilité du site.

» *Une récolte significative*

Grâce à une préparation minutieuse des sols, la récolte 2025 a dépassé les 1'000 kg de nourriture saine et variée, directement destinée à la Fondation : un impact à la fois nourricier et pédagogique.

» *Apiculture*

La reprise des ruches marque une relance prometteuse de l'activité apicole. Avec 31 ruches actives, cette première année s'est révélée très encourageante, offrant aux jeunes un apprentissage exigeant fait de précision, de respect du vivant et d'observation.



Site du Château de Mex

Déploiement du deuxième site

L'année 2025 marque une étape importante avec le développement d'un second site au Château de Mex, qui permettra d'élargir les capacités d'accueil et l'intensité de l'accompagnement proposé.

» *Mise en place progressive*

Déjà partiellement actif, le site accueille progressivement de nouveaux ateliers et pose les bases des futurs développements agricoles et pédagogiques.

» *Forêt-jardin*

En novembre 2025, les premiers arbres et arbustes ont été plantés, lançant la création d'une forêt-jardin.

La strate basse : plantes médicinales, aromatiques et vivaces, sera implantée au printemps 2026 dans une logique de permaculture et de résilience.

» *Hébergement : étape à venir*

La dimension résidentielle, essentielle au projet de réinsertion, nécessite encore d'importants travaux. La mise en service de l'hébergement est envisagée à l'horizon début 2027.



Témoignages

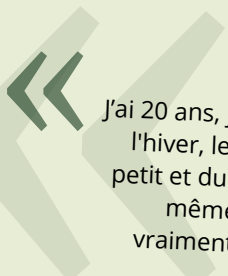


D'autres témoignages sur
www.levetoietplante.com



Extraits de la vidéo

Je suis venu à la fondation Lève-toi & Plante parce que j'avais besoin de me sortir de mon environnement à cause de problèmes d'addiction. [...] J'avais déjà fait une partie du boulot par moi-même. [...] Je suis venu ici dans l'esprit de réapprendre à faire tout ce que je pouvais faire auparavant sans être sous l'effet de substances. [...] Et j'ai réappris également à faire avec le caractère des autres. [...] J'ai rencontré beaucoup de personnes d'horizons différents, ça m'a fait du bien et je vois l'avenir autrement. J'ai quelques fondations un petit peu plus posées pour mon avenir, et je vais continuer dans ce sens-là pour reprendre ma vie correctement.



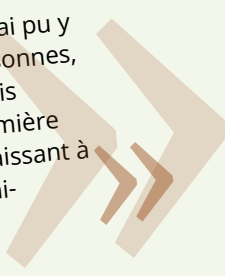
J'ai 20 ans, je viens du Burkina. [...] Au début, c'était dur, le changement de culture, l'hiver, le rythme de travail, c'était différent. A la Fondation, ils m'ont aidé petit à petit et du coup, je me suis amélioré. Ça prenait du temps, mais je me suis quand même amélioré. [...] J'ai appris en même temps une vie indépendante. [...] Et vraiment, j'ai été bien encadré et j'ai eu des amis que j'ai rencontrés ici qui sont venus aussi dans le cadre d'apprendre et j'ai eu une super ambiance.

Extraits de la vidéo



Extraits de la vidéo

J'ai 24 ans, j'ai connu la Fondation Lève-toi & Plante grâce à mes parents. [...] J'ai pu y venir et c'est là que j'ai découvert tout un nouveau monde, des nouvelles personnes, des jeunes. Ça m'a vraiment fait du bien dès la première journée. [...] J'ai appris vraiment plein de trucs, je pense même avoir conduit un tracteur pour la première fois, avoir pu tester vraiment pas mal de choses et ça, j'en suis hyper reconnaissant à ceux qui me l'ont permis. [...] Je vous encourage à venir même juste une demi-journée, il y a tout pour grandir pleinement.



Quel sentiment de reconnaissance d'être des spectateurs de tout ce qui a été accompli durant cette année 2025.

Au fil des rencontres improbables, des compétences offertes, des conseils précieux et des soutiens incroyables, employés, bénévoles et bénéficiaires ont pu avancer main dans la main, dans une belle atmosphère, pour contribuer ensemble au développement des structures de la Fondation.

Portée par cette dynamique, la Fondation voit sa vision se réaliser : relever la personne blessée, la remettre debout, la restaurer dans sa dignité !

À l'image du Bon Samaritain qui soigne et prend soin, la Fondation Lève-toi & Plante veut être ce lieu d'accueil où chaque vie brisée peut être pensée, relevée et remise en route.

Alors du fond du cœur : MERCI



Merci

Faire un don



Pour continuer à nous soutenir



Fondation Lève-toi & Plante
Chemin de Noréaz 35
CH-1400 Cheseaux-Noréaz

contact@levetoietplante.com
www.levetoietplante.com