

# Fondation

LÈVE  
TOI  
PLANÈ  


Rapport  
annuel 2024

# Rapport d'activités 2024

L'année 2024 restera un jalon mémorable dans notre histoire, marquant le début officiel de notre aventure. C'est avec une grande reconnaissance que nous observons, après une année écoulée, la magnificence de Dieu qui fait toutes choses belles en son temps.

Avant de présenter la Fondation Lève-toi & Plante, il est essentiel de rappeler brièvement le contexte de l'exploitation Muller Fruits Noréaz, car ces deux entités collaborent de manière complémentaire. C'est ainsi, grâce à cette synergie, que la première plateforme de la Fondation Lève-toi & Plante a pu voir le jour sur le site de Noréaz.

## **Muller Fruits Noréaz : Présentation de l'exploitation**

L'exploitation arboricole Muller Fruits Noréaz a été reprise en février 2024. Elle se compose d'un bâtiment d'habitation divisé en plusieurs sections, d'une halle fruitière entièrement équipée de chambres froides et de bureaux, ainsi que de 20 hectares de terrain, dont 15 hectares sont consacrés à la culture d'arbres fruitiers, comprenant des cerisiers, pommiers, poiriers, abricotiers, pruniers, noyers, coings et petits fruits.

Au-delà de l'acquisition de l'exploitation, le propriétaire a exprimé le désir d'accueillir, sur ce site de Noréaz, des jeunes en difficulté qui souhaitent entamer un processus de reconstruction en lien avec la terre. C'est dans cette vision que la Fondation Lève-toi & Plante a vu le jour, l'exploitation Muller Fruits Noréaz fournissant les terres et les espaces de vie nécessaires pour concrétiser cet objectif.

### ***Les chiffres clés :***

***2024 : Acquisition de l'exploitation***  
***20 hectares : Surface totale du site de Noréaz***  
***25 variétés différentes de fruits cultivés***  
***Env. 400'000 kg de fruits produits***  
***(cerises, abricots, pommes, poires, prunes, pruneaux, noix, coings, mirabelles, framboises, groseilles et raisinets)***



## La fondation Lève-toi & Plante : La naissance

La Fondation Lève-toi & Plante a officiellement vu le jour le 5 juillet 2024. Elle est désormais reconnue d'utilité publique, ce qui permet aux donateurs de bénéficier de déductions fiscales. Ce jour-là, le verset du calendrier nous a encouragés :

*« Je vous ai montré de toutes manières que c'est en travaillant ainsi qu'il faut soutenir les faibles, et se rappeler les paroles du Seigneur, qui a dit lui-même : Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. »*

Actes 20 v 34



## Lève-toi & Plante : Quelle vision ?

Pour la Fondation Lève-toi & Plante, la véritable croissance ne se limite pas à la culture de fruits et légumes ; elle repose également sur la capacité des individus à se développer pour atteindre une autonomie durable. Tout comme une petite graine se transforme en un grand arbre lorsqu'elle est semée dans une terre bien préparée, un déclic dans un cœur préparé peut transformer une vie.

Dans un contexte où notre société fait face à de nombreux défis, de plus en plus de personnes, malgré leurs capacités, se sentent marginalisées et parfois désemparées. Il est temps de leur offrir une perspective nouvelle, de redonner du sens à leur vie, et d'anticiper les évolutions nécessaires de notre mode de vie en réintégrant au cœur de nos priorités le travail, la solidarité et l'autonomie alimentaire.

## La Fondation Lève-toi & Plante : Vers une autonomie durable...

Concrètement, la Fondation Lève-toi & Plante propose un espace d'accueil pour ceux qui souhaitent apporter ou recevoir de l'aide, avec une écoute attentive et un accompagnement personnalisé. Grâce à ce soutien, la Fondation guide les jeunes dans un parcours de reconstruction vers l'indépendance personnelle et professionnelle. Cela implique de les encourager à fournir des efforts, à développer des compétences pratiques pour renforcer leur confiance en soi, et à tracer la voie d'une réinsertion réussie.

Ainsi, plusieurs ateliers sont proposés pour soutenir chaque parcours, en fonction des besoins individuels. Avant tout accueil, un stage permet de mieux cerner les besoins, de définir les objectifs communs, d'établir un plan d'action et de déterminer la durée de l'accueil.

Notre objectif est de créer un véritable partenariat entre la Fondation et chaque bénéficiaire, pour les aider à grandir dans l'espoir, l'indépendance et la résilience face aux défis futurs.

# Les ateliers

Chaque parcours est unique. Les jeunes accueillis participent généralement à plusieurs ateliers leur permettant de découvrir diverses compétences pratiques et théoriques :

- **Maraîchage** : De la graine à la récolte, y compris la conservation des semences.
- **Cuisine** : Élaboration de recettes en fonction des produits de saison issus du jardin.
- **Ferme arboricole** : Récolte et tri des fruits, travail dans les vergers ...
- **Découverte des plantes** : Identification des arbres, arbustes et plantes, chardons, rumex.
- **Menuiserie** : Réalisation d'objets tels que des maisons à oiseaux, des arbres à insectes, des ruches ...
- **Mécanique** : Initiation aux bases de la mécanique agricole avec prise en main de certaines machines.
- **Expression artistique** : Découverte de la poterie, de la peinture et de la calligraphie.
- **Gestion du quotidien** : Tâches administratives, interactions avec les services publics.
- **Apiculture** : Introduction à l'organisation d'une ruche et aux soins qui lui sont nécessaires.
- **Boulangerie** : Initiation à la fabrication de pains en tout genre.
- **Transformation des aliments** : Techniques de conservation telles que la stérilisation, les confitures, les conserves et la fabrication de jus.

L'année 2024 a été marquée par un travail considérable de mise en place de la structure.

Cela a inclus la création des premiers aménagements nécessaires ainsi que la mise en place des **procédures administratives** et le développement des **premiers ateliers**.

La naissance du **site internet** de la Fondation, enrichi de **témoignages**, a également constitué une étape importante.

Nous avons par ailleurs pu réaliser notre premier **projet pilote** avec le « potager-test » ainsi que la création de **structures** nécessaire aux **serres** pour la culture des légumes en pleine terre.

# La Fondation Lève-toi & Plante : Quelques chiffres clés

**28** jeunes ont bénéficié du support de la Fondation et de ses activités pendant plusieurs semaines ou mois

Plus de **150** entretiens individuels réalisés

**5** présentations de la structure suivies de nombreux échanges lors de conférences et séminaires

**38** planches de culture mises en place avec l'aide de bénévoles

**300** mètres de canalisations pour l'arrosage

**3** citernes de **4'000 à 9'000** litres installées pour la collecte d'eau de source

Plus de **2'000** bouteilles de jus produites avec les fruits de l'exploitation

Plus de **1'500** kg de fruits récoltés par les jeunes sur l'exploitation

Plus de **100** kg de légumes du potager-test





**Kevin Roulin**  
Membre du conseil  
de fondation-Président



**Léa Larribau**  
Membre du conseil  
de fondation-Secrétaire



**Pierre Richard**  
Fondateur



**Débora Richard**  
Assistante sociale



**Jean-Denis Rossel**  
Directeur



*Nous sommes impatients de vous présenter les nouveaux projets à venir, conçus pour répondre à la demande croissante. En attendant, nous vous souhaitons une agréable lecture et vous remercions sincèrement pour votre soutien.*

### **La suite :**

La Fondation Lève-toi & Plante poursuit son engagement pour avoir un impact durable auprès des jeunes en reconstruction. Afin de continuer à leur offrir un cadre propice à l'apprentissage et à l'autonomie, nous avons besoin de votre soutien dans trois domaines essentiels :

#### **1. Expansion des infrastructures**

- Agrandissement des serres et extension du potager
- Accueil d'un plus grand nombre de jeunes
- Augmentation de la production pour favoriser leur apprentissage

#### **2. Renforcement de l'accompagnement**

- Création de nouveaux ateliers et formations spécialisées
- Renforcement de l'équipe pour un suivi plus individualisé
- Acquisition de matériel adapté aux besoins pédagogiques

#### **3. Soutien logistique**

- Achat d'équipements pour la transformation des produits
- Entretien des cultures et amélioration des outils agricoles
- Gestion optimisée des espaces de vie pour un cadre accueillant et structurant



*Votre soutien, qu'il soit financier, matériel, humain ou en prières, est essentiel pour continuer cette mission de transformation et d'autonomisation des jeunes. Ensemble, faisons grandir l'espoir et semons l'avenir !*